

Blutdrucktherapie mit Blutdruck-Pass verbessern



Je besser der Blutdruck eingestellt ist, desto geringer ist das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall.

Mit dem Blutdruck-Pass der Deutschen Herzstiftung können Sie Ihre Blutdruckwerte über einen längeren Zeitraum genau erfassen und so zum Therapieerfolg beitragen.

Der Blutdruck-Pass ist **kostenlos** erhältlich. Einfach **telefonisch** bei der Deutschen Herzstiftung **bestellen**:
☎ **069 955128-400**

oder per E-Mail: bestellung@herzstiftung.de
Bitte Stichwort: "Blutdruck-Pass Herzwochen" angeben.

Selbstmessungen gehören bei einem hohen Blutdruck zu den wichtigsten Maßnahmen, um eine möglichst gute Blutdruckeinstellung zu erreichen.

Allerdings ist es nicht nur wichtig, den Blutdruck regelmäßig zu kontrollieren, wichtig ist es auch, die ermittelten Werte sorgfältig zu protokollieren, wie dies mit dem Blutdruck-Pass der Deutschen Herzstiftung auf einfache Weise möglich ist. Für den behandelnden Arzt können diese Angaben sehr aufschlussreich sein. Der Blutdruck-Pass ist kostenlos erhältlich.

Die Deutsche Herzstiftung e.V.

- Brücke zwischen Arzt und Patient
- größte Patientenorganisation im Bereich Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- erster Ansprechpartner für Fragen zur Herzgesundheit
- kompetent und unabhängig

Unsere wichtigsten Aufgaben

- Rat und Information für Herzkranken
- Aufklärung über Vorbeugung und Behandlung von Herz-Kreislauf-Krankheiten
- Förderung der patientennahen Herzforschung
- Rat und Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit angeborenem Herzfehler
- Präventionsprojekte in Schulen
- Unterstützung von Gesprächs- und Selbsthilfegruppen

Ihre Vorteile als Mitglied

- Die Zeitschrift *HERZ HEUTE*: 4-mal im Jahr mit aktuellen und allgemeinverständlichen Informationen
- telefonische und schriftliche Herzsprechstunde
- Herz-Seminare und Vorträge mit Herzexperten
- Experten-Ratgeber zu den wichtigsten Herzerkrankungen – umfangreich und kostenfrei
- Informationsservice im Internet – www.herzstiftung.de mit persönlichem Zugangsbereich

Der Mitgliedsbeitrag beträgt € 36,- im Jahr (Mindestbeitrag).

Deutsche Herzstiftung e.V.
Bockenheimer Landstr. 94-96
60323 Frankfurt am Main
Tel.: 069 955128-0
Fax: 069 955128-313
info@herzstiftung.de
www.herzstiftung.de



Aktuelles aus der Herzmedizin

20 Jahre Medizinische Klinik II
am Marien Hospital Herne

**Herz-Aktionstag für Patienten,
Angehörige und Interessierte**

Mittwoch, 16. November 2016

Rahmenprogramm: 15.00 - 17.00 Uhr

Vorträge: 17.00 – 19.00 Uhr

Marien Hospital Herne - Klinik Mitte
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum
Hörsäle 1-3, Hölkeskampring 40
44625 Herne

Leitung:

Prof. Dr. med. Hans-Joachim Trappe

Direktor der Medizinischen Klinik II
(Schwerpunkte Kardiologie und Angiologie)
Marien Hospital Herne - Klinik Mitte
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum



Eintritt frei!



Vorträge 17.00-19.00 Uhr:

17.00 Uhr Begrüßung

Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe

17.05 Uhr Bluthochdruck: Man sieht ihn nicht, man spürt ihn nicht!

**Seine Ursachen und Folgen!
Wann muss Bluthochdruck
wie behandelt werden?**

Dr. Martin Christ

17.20 Uhr Stress: Wie Stress auf unsere Gesundheit wirkt

**Wie kann ich Stress entgegenwirken?
Lebensstil, Sport, Entspannung**

Jan Peter Röing genannt Nölke

17.40 Uhr Die katastrophalen Folgen des Bluthochdrucks und Stress: Herzinfarkt, Herzschwäche, Herzrhythmusstörungen

Was können wir heute in der Kardiologie tun?

Dr. Martin Grett

18.00 Uhr Herz und Stress im Notfall

**20 Jahre Kooperation zwischen
Feuerwehr und Med. Klinik II zum
Wohle der Herner Bürgerinnen
und Bürger**

Dr. Holger Wißuwa

18.20 Uhr Patienten fragen - Experten antworten!

Irini Maria Breker, MUDr. Michal Beko,
Dr. Martin Christ, Dr. Martin Grett,
Jan Peter Röing genannt Nölke,
Dr. Rainer Wennemann

18.45 Uhr Schlussworte und Verabschiedung

Prof. Dr. Hans-Joachim Trappe

ab 17.15 Uhr Live-Herzkatheter-Untersuchung

Dr. Rainer Wennemann

Referenten:

- Dr. Martin Christ, Oberarzt
- Jan Peter Röing genannt Nölke, Oberarzt
- Dr. Martin Grett, Oberarzt
- MUDr. Michal Beko, Oberarzt
- Irini Maria Breker, Oberärztin
- Dr. Rainer Wennemann, Ltd. Oberarzt
- Dr. Holger Wißuwa*
Marien Hospital Herne – Klinik Mitte
Med. Klinik II (Kardiologie und Angiologie)
Klinikum der Ruhr-Universität Bochum

*Ärztlicher Leiter Rettungsdienst,
Feuerwehr der Stadt Herne

Rahmenprogramm 15.00-17.00 Uhr:

- **Laienreanimation: Wie mache ich das?**
Dr. Holger Wißuwa, Team der Feuerwehr
der Stadt Herne
- **Herzsportgruppe am Marien Hospital Herne**
Christian Weidenhammer, Olga Petrikhovic
- **Wie erfolgen Herzkatheteruntersuchung
und Schrittmacher-Implantationen?
Was wird eingesetzt?**
MUDr. Michal Beko, Irini Maria Breker,
Mitarbeiter der Med. Klinik II
- **Neueste Methoden: MitraClip und TAVI**
Dr. Rainer Wennemann, Dr. Martin Christ,
Jan Peter Röing genannt Nölke,
Irini Maria Breker, Mitarbeiter der Med. Klinik II
- **Gesundheitsstraße und
Blutdruckmessung**
AOK Herne
- **Cardioscan, Stresspilot, Futurex**
AOK Herne
- **Infostand der Deutschen Herzstiftung**

Anfahrt:

Mit öffentlichem Personennahverkehr -
Abfahrt Herne Hauptbahnhof mit:
Bus-Nr. 367 Fahrtrichtung Bochum,
Bus-Nr. 312/322 Fahrtrichtung Herne-Süd
U-Bahn U35, Ausstieg Hölkeskampring,
siehe Beschilderung.



Newsletter **der Deutschen Herzstiftung**

**regelmäßige Experten-Tipps
für die Herzgesundheit**

Jetzt kostenfrei abonnieren

- informiert über Aktuelles aus der Herzmedizin
- bietet Rezepte aus der Mittelmeerküche
- beantwortet Fragen von Herzpatienten
- hilft mit praktischen Ratschlägen im Alltag weiter

Einfach anmelden unter

www.herzstiftung.de/Newsletter