

Gesunde Gefäße – gesundes Herz! Den Herzinfarkt vermeiden

Patientenveranstaltung



Montag | 03.11.2025 | 17.00 Uhr

Hörsaal 1 – 3, Marien Hospital Herne –
Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Mitten in der

ST. ELISABETH GRUPPE 
KATHOLISCHE KLINIKEN RHEIN-RUHR

Vorwort



**Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Patienten und Angehörige,**

jedes Jahr erleiden in Deutschland mehr als 188.000 Menschen einen Herzinfarkt, wobei Männer fast doppelt so häufig betroffen sind wie Frauen. Die Ursache dafür ist meist ein akuter Verschluss eines Herzgefäßes.

Im Rahmen unserer Patientenveranstaltung möchten wir Sie über die Risiken und Warnsignale für einen Herzinfarkt informieren und Ihnen praktische Tipps an die Hand geben, wie Sie sich vor einem Herzinfarkt schützen können.

Ich würde mich sehr freuen, Sie am 03. November 2025, im Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum begrüßen zu dürfen.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Ihr
Prof. Dr. Christian Ukena

*Direktor
Medizinische Klinik II - Kardiologie / Angiologie
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

Programm

- 17.00 Uhr** **Grußwort**
Dr. Frank Dudda
*Oberbürgermeister
Stadt Herne*
- 17.05 –
17.15 Uhr** **Begrüßung und Einführung**
Prof. Dr. Christian Ukena
*Direktor
Medizinische Klinik II – Kardiologie /
Angiologie
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*
- 17.15 –
17.45 Uhr** **Was passiert bei einem Herzinfarkt?
Ursachen, Warnsignale und moderne
Behandlungsmöglichkeiten**
Dr. Jan Wintrich
*Oberarzt
Medizinische Klinik II – Kardiologie / Angiologie
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*
- 17.45 –
18.15 Uhr** **Risiko für einen Herzinfarkt erkennen:
Was können Ultraschall, CT und MRT
leisten?**
Joanna Rutka
*Oberärztin
Medizinische Klinik II – Kardiologie /
Angiologie
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

- 18.15 – Pause
18.35 Uhr
- 18.35 – Risikofaktoren Blutdruck, Cholesterin,
19.05 Uhr Diabetes: Früh erkennen und richtig
behandeln
Dr. Benjamin Sasko
Leitender Oberarzt
Medizinische Klinik II – Kardiologie /
Angiologie
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum
- 19.05 – Gefäßgesundheit im Alltag: Praktische Tipps
19.35 Uhr zu Sport und Ernährung
Veena Rajgopal
Oberärztin
Medizinische Klinik II – Kardiologie / Angiologie
Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum
- 19.35 – Zusammenfassung und Verabschiedung
20.00 Uhr Prof. Dr. Christian Ukena



Information | Anmeldung

Kontakt

Medizinische Klinik II – Kardiologie / Angiologie

Chefarztsekretariat Katharina Gall

Fon 0 23 23 - 499 - 16 04

Fax 0 23 23 - 499 - 33 01

kardiologie@marienhospital-herne.de

www.marienhospital-herne.de

Veranstaltungsort

Hörsaal 1 – 3

Marien Hospital Herne –

Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Hölkeskampring 40

44625 Herne

Anmeldung

www.marienhospital-herne.de/pv-herzinfarkt

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Eine Veranstaltung im Rahmen der Herzwochen 2025

