

Stark trotz Schmerz – Wege zu mehr Glück & Lebensqualität

Patientenveranstaltung



Samstag | 27.09.2025 | 12.15 Uhr

Marien Hospital Herne | Hörsaal 1 – 3

Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Mitten in der

ST. ELISABETH GRUPPE 

KATHOLISCHE KLINIKEN RHEIN-RUHR

Vorwort



Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

wir würden uns freuen, Sie bei unserer kommenden Veranstaltung begrüßen zu dürfen, bei der wir gemeinsam das wichtige Thema „Stark trotz Schmerz“ näher betrachten möchten.

Oftmals sind Schmerzen eine große Belastung im Verlauf einer Krebserkrankung, doch wir möchten Ihnen Mut machen: Es ist möglich, trotz Schmerzen stark und aktiv zu bleiben!

Unsere Veranstaltung bietet Ihnen die Gelegenheit, wertvolle Informationen zu erhalten, praktische Tipps zu bekommen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen. Ihre Lebensqualität liegt uns sehr am Herzen und deswegen möchten wir Ihnen die bestmögliche Unterstützung bieten. Lassen Sie uns gemeinsam Wege finden, um Schmerzen zu bewältigen, innere Stärke zu entwickeln und das Leben trotz aller Herausforderungen aktiv zu gestalten.

Wir würden uns freuen, Sie zu der Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III – Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der

Ruhr-Universität Bochum

Programm

12.15 –
12.30 Uhr

Begrüßung

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III –

Hämatologie / Onkologie

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

12.30 –
13.30 Uhr

Schmerzen müssen nicht sein!?

Dr. Axel Münker

Leitender Arzt

*Klinik für Anästhesiologie, operative Inten-
sivmedizin, Schmerz- und Palliativmedizin*

Abteilung für Schmerz- und Palliativmedizin

*Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum*

13.30 Uhr

Aufteilung der Teilnehmer in Gruppen

Die Teilnehmer werden in Gruppen aufgeteilt und durchlaufen alle drei der folgenden Programmpunkte. Die einzelnen Veranstaltungen dauern jeweils 45 Minuten.

13.45 –
15.30 Uhr

**Besuch des „Markts der Möglichkeiten“
mit verschiedenen Ständen**

- Selbsthilfe-Gruppe
- Aromatherapieberatung
- Ernährungsberatung und Snacks
- Infostand zum medizinischem Cannabis

Neustart mit Energie –

Sport als Wegbegleiter bei Krebs.

Sportliche Übungen und Therapiemöglichkeiten

Sarina Funke

Physiotherapeutin

Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik

Standort: Marien Hospital Herne

**Stark trotz Schmerz: Fokus finden,
Kraftquellen nutzen**

Lena Bode

Psychologin, Psychologische Beratung

St. Elisabeth Gruppe –

Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Standort: Marien Hospital Herne

15.30 –
16.15 Uhr

Schlussworte

Prof. Dr. Dirk Strumberg

Direktor

Medizinische Klinik III –

Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum

der Ruhr-Universität Bochum

Dr. Sarah Grothe

Leitende Oberärztin

Medizinische Klinik III –

Hämatologie / Onkologie

Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum

der Ruhr-Universität Bochum

ab 16.15 Uhr

**Gemeinsamer Ausklang der Veranstaltung
mit kleinem Imbiss**

Kontakt | Anmeldung

Kontakt

Medizinische Klinik III – Hämatologie/Onkologie

Chefarztsekretariat Marc Rohleder

Fon 0 23 23 - 499 - 16 41

onkologie@marienhospital-herne.de

Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an:

www.marienhospital-herne.de/pv-schmerz

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Anmeldungen für die Veranstaltung sind bis zum 19.09.2025 möglich.

Veranstaltungsort

Marien Hospital Herne –

Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum

Hörsaal 1 – 3

Hölkeskampring 40

44625 Herne